

健康づくり事業 ご利用上の注意

- ① 当事業は、運動を中心として健康づくりを行うものです。

自分の健康状態については、自分で気をつけてください。

無理な運動は絶対しないでください。

体調の悪い場合は、遠慮なくスタッフに声をかけてください。

万が一の場合は、緊急連絡先に連絡させていただきます。

酒気帯びでのご利用はできません。

トレーニングルームにおいての飲食（水分補給を除く）、喫煙は禁止しています。

- ② トレーニングシューズは各自で用意してください。

- ③ トレーニングルーム内での携帯電話の通話は禁止しています。

マナーモードにする等、他の方への配慮をお願いします。

- ④ プールを利用の際は、お化粧品等は落としてご利用ください。

- ⑤ 金品の盗難、ロッカー等での紛失には責任を負いませんので十分ご注意ください。

- ⑥ 施設利用の際には、スタッフの指示に従ってください。指示を守れない場合や他の人の迷惑になると認められる場合は、施設の利用をご遠慮いただくこともあります。

- ⑦ お車等でお越しの場合、駐車場におけるトラブルには責任を負いません。

- ⑧ お支払いいただいた料金は、お返しできません。

- ⑨ 会員カード、歩数計、ロッカーキーの紛失は、実費負担となりますので、管理には十分ご注意ください。

- ⑩ 治療中のけが・病気等をお持ちの方は、運動利用についてかかりつけ医にご相談ののち、ご利用ください。